




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 52 ГОРОДА ТЮМЕНИ
(МАОУ СОШ № 52 ГОРОДА ТЮМЕНИ)

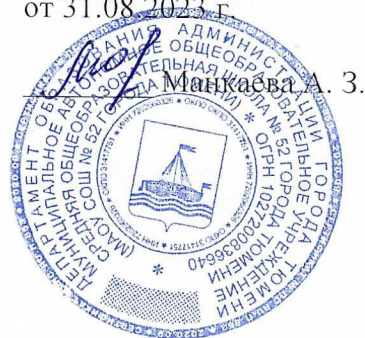
Рассмотрено
на заседании ШМО
естественно-математического
цикла
(протокол №1 от 31.05.2023г.)

 Т.А. Сажина

Согласовано
заместителем директора
по УВР
от 30.08.2023 г

 Мустакимова С.Ч.

Утверждено
приказом директора
№195
от 31.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по физической культуре
для 2В класса
на 2023 – 2024 учебный год

Составитель: учитель физической культуры
Терновский Ян Евгеньевич

Содержание.

- Знания о физической культуре
- Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.
- Способы самостоятельной деятельности
- Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.
- Физическое совершенствование
- Оздоровительная физическая культура
- Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультурминутки для занятий в домашних условиях.
- Спортивно-оздоровительная физическая культура
- Гимнастика с основами акробатики
- Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.
- Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.
- Лыжная подготовка
- Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.
- Лёгкая атлетика
- Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.
- Подвижные игры
- Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

- Прикладно-ориентированная физическая культура
- Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;

- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения во 2 классе обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекатыванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- - выполнять упражнения на развитие физических качеств.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты. Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п.п.	Тема урока	Кол-во часов	Э(Ц)ОР
Раздел. Знания о физической культуре (3ч.)			
1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	https://infourok.ru/na-temu-istoriya-vozniknoveniya-podvizhnih-igr-544114.html
2.	Зарождение Олимпийских игр	1	https://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/istorija-olimpijskikh-igr0.html
3.	Современные Олимпийские игры	1	https://www.youtube.com/watch?v=YbHvarhIu0s
4.	Всероссийские и международные соревнования. Календарные соревнования. <i>Заслуженный учитель в Тюмени: Тронь Валентин Андреевич</i>	1	https://infourok.ru/klass-umk-biboletova-mz-prezentaciya-k-uroku-tema-sportivnie-sorevnovaniya-3145452.html
Раздел. Способы самостоятельной деятельности			
5.	Физическое развитие	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-2-klass-4237390.html
6.	Физические качества. <i>Знаменитые спортсмены Тюмени: Шипулин Антон, Альбина Ахатова</i>	1	
7.	Сила как физическое качество	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-bistrota-2101276.html
8.	Быстрота как физическое качество	1	
Раздел. Оздоровительная физическая культура			
9.	Составление комплекса утренней зарядки	1	https://www.youtube.com/watch?v=a0Tlfxctwc
Раздел. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
Гимнастика с основами акробатики			
10.	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-2-klass-4237390.html
11.	Строевые упражнения и команды	1	
12.	Строевые упражнения и команды	1	
13.	Прыжковые упражнения	1	https://infourok.ru/prezentaciya-otkritogo-uroka-gimnastika-kuvirok-vpered-v-gruppirovke-klass-3807010.html
14.	Гимнастическая разминка	1	
15.	Ходьба на гимнастической скамейке	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-hodba-po-gimnasticheskoy-skamejke-4280569.html
16.	Ходьба на гимнастической скамейке	1	
17.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-uprazhneniya-s-gimnasticheskoy-skakalkoy-836530.html
18.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	
19.	Упражнения с гимнастическим мячом	1	https://www.youtube.com/watch?v=w58APTkwYng
20.	Упражнения с гимнастическим мячом	1	
21.	Танцевальные гимнастические движения	1	
22.	Танцевальные гимнастические движения	1	
23.	Основная гимнастика. Комбинации	1	

	упражнений.		
24.	Основная гимнастика. Комбинации упражнений.	1	https://pptcloud.ru/2klass/fizkultura/vidy-sporta/gimnastika
Раздел. Спортивно-оздоровительная физическая культура.			
Лыжная подготовка			
25.	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	https://znanio.ru/media/pravila-povedeniya-na-urokah-polyzhnoj-podgotovke-2522127
26.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	https://infourok.ru/prezentaciya-tehnika-hodbi-detey-na-lizhah-1867654.html
27.	Спуск с горы в основной стойке	1	
28.	Подъем лесенкой	1	
29.	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
30.	Спуски и подъёмы на лыжах. <i>Лыжный центр в Тюмени «Жемчужина Сибири»</i>	1	
31.	Торможение лыжными палками	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/04/01/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-2-klass
32.	Торможение падением на бок	1	https://www.youtube.com/watch?v=rZ4Vcl0ICs
33.	Торможение падением на бок	1	
34.	Эстафета на лыжах <i>Рег.к-т. Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России».</i>	1	
Лёгкая атлетика			
35.	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/03/17/tehnika-bezopasnosti-na-urokah-fizicheskoy-kultury
36.	Броски мяча в неподвижную мишень	1	
37.	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	https://www.youtube.com/watch?v=PIInqAWv62jA
38.	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
39.	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	
40.	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1	https://infourok.ru/prezentaciya-razdela-progra
41.	Бег с поворотами и изменением направлений	1	
42.	Сложно координированные беговые упражнения	1	
Подвижные игры			
43.	Подвижные игры с приемами спортивных игр. <i>Дворец спорта Тюмени «Рубин»</i>	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-begovye-uprazhneniya-na-uroke-fizicheskoy-kultury-5540918.html
44.	Игры с приемами баскетбола	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temuosnovnie-tehnicheskie-privomi-igri-v-basketbol-671278.html
45.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
46.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
47.	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-broski-myacha-v-korzinu-4282770.html
48.	Прием «волна» в баскетболе	1	https://www.youtube.com/watch?v=ov4RbR7g2x8
49.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
50.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	

			obuchenie-tehniki-minifutbola-2786092.html
51.	Гонка мячей и слалом с мячом	1	https://kopilkaurokov.ru/fizkult/ura/presentacii/prezentatsiia-k-uroku-fizicheskoj-kulturny-dli-a-2-go-klassa-dlia-chego-nuzhna-raz
52.	Гонка мячей и слалом с мячом	1	https://kopilkaurokov.ru/fizkult/ura/presentacii/prezentatsiia-k-uroku-fizicheskoj-kulturny-dli-a-2-go-klassa-dlia-chego-nuzhna-raz
53.	Футбольный бильярд	1	https://infourok.ru/bilyard-i-zdorovyj-obraz-zhizni-4450752.html
54.	Футбольный бильярд	1	https://infourok.ru/bilyard-i-zdorovyj-obraz-zhizni-4450752.html
55.	Бросок ногой	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/15/prezentatsiya-po-basketbolu-brosok-v-dvizhenii-odnoj
56.	Бросок ногой <i>Бассейн в Тюмени «Зодчий», «Нептун»</i>	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/15/prezentatsiya-po-basketbolu-brosok-v-dvizhenii-odnoj
57.	Подвижные игры на развитие равновесия	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/01/20/podvizhnye-igry
58.	Подвижные игры на развитие равновесия	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/01/20/podvizhnye-igry
Раздел. Прикладно-ориентированная физическая культура			
59.	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени <i>Центр тестирования ГТО в Тюмени</i>	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-klass-po-teme-razvitie-koordinacii-3457819.html
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://infourok.ru/prezentatsiya-po-fizicheskoj-kulture-na-temu-podvizhnye-igry-na-urokah-fizicheskoj-kulturi-1199072.html
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://infourok.ru/prezentatsiya-dlya-nachalnoj-shkoli-normi-gto-2218063.html
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	https://infourok.ru/prezentatsiya-dlya-nachalnoj-shkoli-normi-gto-2218063.html
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	https://ped-kopilka.ru/blogs/elena-viktorovna-bagrova/urok-znani-gto-gorzhus-toboi-otechestvo-prezentacija-2-klas.html
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2016/09/11/prezentatsiya-gotov-k-trudu-i-oborone-0
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto-2-klass-6139231.html
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	
67.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	https://xn--80aahf2atedpfg.xn--p1ai/%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B1%D0%B5%D0%B3-3%D1%8510-%D0%BC/
68.	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto-2-klass-6139231.html

Поурочное планирование по физической культуре

№ п.п.	Тема урока	Кол-во часов	Основное содержание	Формирование функциональной грамотности	Э(Ц)ОП	Дата по плану
Раздел. Знания о физической культуре (3ч.)						
1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований.	Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом	https://infourok.ru/na-temu-istoriya-vozniknoveniya-podvizhnih-igr-544114.html	03.09.23
2.	Зарождение Олимпийских игр	1			https://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/istorija-olimpijskikh-igr0.html	6.09.23
3.	Современные Олимпийские игры	1	Зарождение Олимпийских игр древности.	Овладеть способами находить и отбирать необходимую информацию из книг, справочников, энциклопедий	https://www.youtube.com/watch?v=YbHvarhIu0s	10.09.23
4.	Всероссийские и международные соревнования. Календарные соревнования. <i>Заслуженный учитель в Тюмени: Тронь Валентин Андреевич</i>	1			https://infourok.ru/klass-umk-biboletova-mz-prezentaciya-k-uroku-tema-sportivnie-sorevnovaniya-3145452.html	13.09.23
Раздел. Способы самостоятельной деятельности						
5.	Физическое развитие	1	Физическое развитие и его измерение.	Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом.	https://infourok.ru/prezentacii-a-po-fizicheskoy-kulture-2-klass-4237390.html	17.09.23
6.	Физические качества. <i>Знаменитые спортсмены Тюмени: Шипулин Антон, Альбина Ахатова</i>	1				
7.	Сила как физическое качество	1	Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.	Владение знаниями о правилах регулирования физической нагрузки в условиях проведения утренней зарядки, регулярных занятий спортом. Владение разными видами информации	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-bistrotta-2101276.html	20.09.23
8.	Быстрота как физическое качество	1			24.09.23	

Раздел. Оздоровительная физическая культура

9.	Составление комплекса утренней зарядки	1	Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://www.youtube.com/watch?v=a0Tlfxctwc	27.09.23
----	--	---	---	--	---	----------

Раздел. Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

10.	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.	Давать объективную оценку действиям на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	https://infourok.ru/prezentaciy-a-po-fizicheskoy-kulture-2-klasse-4237390.html	1.10.23
11.	Строевые упражнения и команды	1				4.10.23
12.	Строевые упражнения и команды	1				8.10.23
13.	Прыжковые упражнения	1			https://infourok.ru/prezentaciy-a-otkritogo-uroka-gimnastika-kuvirok-vpered-v-gruppirovke-klasse-3807010.html	11.10.23
14.	Гимнастическая разминка	1			15.10.23	
15.	Ходьба на гимнастической скамейке	1			https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-hodba-po-gimnasticheskoy-skamejke-4280569.html	18.10.23
16.	Ходьба на гимнастической скамейке	1			29.10.23	
17.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			https://infourok.ru/prezentaciy-a-po-fizicheskoy-kulture-uprazhneniya-s-gimnasticheskoy-skakalkoy-836530.html	01.11.23
18.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления. Находить общий язык с одноклассниками общие интересы	https://infourok.ru/prezentaciy-a-po-fizicheskoy-kulture-uprazhneniya-s-gimnasticheskoy-skakalkoy-836530.html
19.	Упражнения с гимнастическим мячом	1	https://infourok.ru/prezentaciy-a-po-fizicheskoy-kulture-uprazhneniya-s-gimnasticheskoy-skakalkoy-836530.html razrabotki/121422-konspekt-uroka-fizicheskoy-kultury-2-klasse	8.11.23		
						12.11.23

20.	Упражнения с гимнастическим мячом	1			https://www.youtube.com/watch?v=w58APTkwYng	15.11.23
21.	Танцевальные гимнастические движения	1				19.11.23
22.	Танцевальные гимнастические движения	1	Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.			22.11.23
23.	Основная гимнастика. Комбинации упражнений.	1				26.11.23
24.	Основная гимнастика. Комбинации упражнений.	1			https://pptcloud.ru/2klass/fizkultura/vidy-sporta/gimnastika	29.11.23

Раздел. Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Лыжная подготовка

25.	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой.	Приобретение знаний, необходимых для занятий физической культурой и спортом. Знание основ личной и общественной гигиены.	https://znanio.ru/media/pravila-povedeniya-na-urokah-po-lyzhnoj-podgotovke-2522127	03.12.23	
26.	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1				https://infourok.ru/prezentaciya-tehnika-hodbi-detey-na-lyzhah-1867654.html	06.12.23
27.	Спуск с горы в основной стойке	1					10.12.23
28.	Подъем лесенкой	1					13.12.23
29.	Спуски и подъёмы на лыжах	1					17.12.23
30.	Спуски и подъёмы на лыжах. <i>Лыжный центр в Тюмени «Жемчужина Сибири»</i>	1				https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/04/01/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-2-klass	20.12.23
31.	Торможение лыжными палками	1	Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления.	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/04/01/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-2-klass	24.12.23	
32.	Торможение падением на бок	1				https://www.youtube.com/watch?v=rZ4Vcl0ICs	27.12.23
33.	Торможение падением на бок	1					11.01.24
34.	Эстафета на лыжах <i>Рег.к-т. Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России».</i>	1					15.01.24

Лёгкая атлетика

35.	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа.	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/03/17/tehnika-bezopasnosti-na-urokah-fizicheskoy-kultury	18.01.24	
36.	Броски мяча в неподвижную мишень	1				22.01.24	
37.	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				25.01.24	
38.	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта.	Планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.	https://www.youtube.com/watch?v=PIInqAWv62jA	01.02.24	
39.	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.	Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/12/06/konspekt-uroka-po-fizkulture-na-temu-ravnovesie-hodba	5.02.24	
40.	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1				8.02.24	
41.	Бег с поворотами и изменением направлений	1				https://infourok.ru/prezentaciya-razdela-progra	12.02.24
42.	Сложно координированные беговые упражнения	1					15.02.24
Подвижные игры							
43.	Подвижные игры с приемами спортивных игр. <i>Дворец спорта Тюмени «Рубин»</i>	1	Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).	Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-begovye-uprazhneniya-na-uroke-fizicheskoy-kultury-5540918.html	19.02.24	
44.	Игры с приемами баскетбола	1				https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temuosnovnie-tehnicheskie-priyomi-igri-v-basketbol-	22.02.24
45.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1					26.02.24
46.	Приемы баскетбола: мяч среднему	1					

	и мяч соседу				671278.html	
47.	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		Правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-na-temu-broski-myacha-v-korzinu-4282770.html	29.02.24
48.	Прием «волна» в баскетболе	1			04.03.24	
49.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	Подвижные игры с техническими приемами спортивных игр (баскетбол, футбол).	Технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	https://www.youtube.com/watch?v=ov4RbR7g2x8	07.03.24
50.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-obuchenie-tehniki-minifutbola-2786092.html	11.03.24
51.	Гонка мячей и слалом с мячом	1	Подвижные игры с техническими приемами спортивных игр (баскетбол, футбол).	Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества	https://kopilkau.rokov.ru/fizkultura/presentacii/presentatsiya_k_uroku_fizicheskoj_kultury_dlya_2_go_klassa_dlya_chego_nuzhna_raz	14.03.24
52.	Гонка мячей и слалом с мячом	1			18.03.24	
53.	Футбольный бильярд	1	Подвижные игры с техническими приемами спортивных игр (баскетбол, футбол).	Обогащение двигательного опыта прикладными упражнениями, ориентированными на подготовку к предстоящей жизнедеятельности.	https://infourok.ru/bilyard-i-zdorovyj-obraz-zhizni-4450752.html	21.03.24
54.	Футбольный бильярд	1				
55.	Бросок ногой	1	Подвижные игры с техническими приемами спортивных игр (баскетбол, футбол).		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/15/presentatsiya-po-basketbolu-brosok-v-dvizhenii-odnoy	01.04.24
56.	Бросок ногой <i>Бассейн в Тюмени «Зодчий», «Нептун»</i>	1			08.04.24	
57.	Подвижные игры на развитие равновесия	1			11.04.24	
58.	Подвижные игры на развитие равновесия	1		15.04.24		
Раздел. Прикладно-ориентированная физическая культура						
59.	Правила выполнения спортивных	1	Подготовка к соревнованиям по	Умение выполнять тестовые	https://infourok.ru/konspekt-	18.04.24

	нормативов 2 ступени <i>Центр тестирования ГТО в Тюмени</i>		комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности	uroka-po-fizicheskoy-kulture-klass-po-teme-razvitie-koordinacii-3457819.html		
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			https://infourok.ru/prezentaciy-a-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-podvizhnie-igri-na-urokah-fizicheskoy-kulturi-1199072.html	22.04.24	
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-nachalnoy-shkoli-normi-gto-2218063.html	25.04.24	
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			Умение выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности	https://infourok.ru/prezentaciy-a-dlya-nachalnoy-shkoli-normi-gto-2218063.html	03.05.24
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			https://ped-kopilka.ru/blogs/elena-viktorovna-bagrova/urok-znaniy-gto-gorzhus-toboi-otechestvo-prezentacija-2-klas.html	06.05.24	
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.	Умение выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2016/09/11/prezentatsiya-gotov-k-trudu-i-oborone-0
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	Умение выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности	https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto-2-klass-6139231.html	16.05.24		
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1			20.05.24		

	ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры					
67.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				23.05.24
68.	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		Умение выполнять тестовые задания, определяющие индивидуальный уровень физической подготовленности	https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto-2-klass-6139231.html	27.05.24